

ISSN : 2782-2613 (ПЕЧАТНЫЙ)  
ISSN: 2712-9160 (ЭЛЕКТРОННЫЙ)

ИЗДАТЕЛЬСТВО

SINCE 2021



УМЫ СОВРЕМЕННОСТИ

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

# ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПОЗНАНИЕ

**2 (21)**  
**ФЕВРАЛЬ**  
**2023**

# Содержание

<b>ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ .....</b>	<b>4</b>
Рахманов А.А. Ухудшения свойств моторных масел и рабочих жидкостей от условий эксплуатации / Rakhmanov A.A. Degradation of properties of engine oils and working fluids due to operating conditions .....	4
<b>ФИЛОСОФСКИЕ НАУКИ .....</b>	<b>10</b>
Володченков М.И., Кавинский В.В. Трудные стихи Библии. Римлянам 1:17 / Volodchenkov M.I., Kavinsky V.V. Difficult Biblical verses. Romans 1:17 .....	10
Kavinsky V.V. Logic in the NJKV Scripture. The Gospel According to Mark 16:16 / Кавинский В.В. Логика в Писании NJKV. Евангелие от Марка 16:16 .....	30
Логунов А.А., мл., Логунов М.А., Логунов К.А., Синибабнов А.В., Кавинский В.В., Володченков М.И. Послушание гласу Господа / Logunov A.A., jr., Logunov M.A., Logunov K.A., Sinibabnov A.V., Kavinsky V.V., Volodchenkov M.I. Obedience to the voice of the Lord .....	41
<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ .....</b>	<b>57</b>
Махматкулов Ф.А. Характеристика физической подготовки и физического развития юных футболистов / Mahmatqulov F.A. Characteristics of physical preparation and physical development of young football players .....	57
Азимхонов Ё.Б. Учитель в системе физического воспитания и спорта — факторы, определяющие молодежь к выбору профессии / Azimkhonov Yo.B. Teacher in the system of physical education and sports — factors guide young people to choose a profession .....	62
Чориев У.С. Пути развития физической подготовленности молодежи в физическом воспитании и спорте / Choriyev U.S. Ways to develop the physical fitness of youth in physical education and sports .....	67
Posukhova E.A., Khrapchenkov V.G. Formation of lexical and grammar skills in the process of teaching English / Посухова Е.А., Храпченков В.Г. Формирование лексико-грамматических навыков в процессе обучения английскому языку.....	72
Медянкина Е.М. Реализация мероприятий, направленных на повышение духовно-нравственного воспитания молодежи на уровне муниципальных учреждений / Medyankina E.M. Implementation of measures aimed at improving the spiritual and moral education of young people at the level of municipal institutions .....	78

*Азимхонов Ё.Б.*  
преподаватель,  
кафедра «Физическое воспитание»,  
Каршинский инженерно-экономический институт,  
Карши, Республика Узбекистан  
*Azimkhonov Yo.B.*  
Lecturer,  
Department of "Physical Education",  
Karshi Institute of Engineering and Economics,  
Karshi, Republic of Uzbekistan  
E-mail: Azimxonov65@mail.ru

**Учитель в системе физического воспитания и спорта — факторы,  
определяющие молодежь к выбору профессии**  
**Teacher in the system of physical education and sports — factors guide  
young people to choose a profession**

***Аннотация:** В данной статье рассмотрены проблемы реформ в сфере физического воспитания и спорта, организации научных исследований по выбору профессии учащимися в системе образования.*

*Также были проанализированы такие вопросы, как повышение профессионального престижа учителей физической культуры в воспитании зрелого поколения, пути использования инновационных технологий в воспитании юных спортсменов.*

***Abstract:** This article describes the problems of reforms in the field of physical education and sports, organization of scientific research on the choice of profession of students in the educational system.*

*Also, issues such as increasing the professional prestige of physical education teachers in raising a mature generation, ways of using innovative technologies in raising young athletes were analyzed.*

***Ключевые слова:** физическое воспитание; спорт; спортивная педагогика; обучение; деятельность педагога; тренера; профессия; профессиональное становление; физическая культура; профориентация; профессиональная подготовка.*

***Keywords:** physical education; sports; sports pedagogy; training; activity of a teacher; coach; profession; professional formation; physical training; career orientation; professional training.*

С первых дней независимости глава нашего государства уделяет особое внимание спорту нашей страны.

Именно поэтому в последующие годы во многих странах мира поднимается наш флаг и звучит наш гимн в честь наших спортсменов, находящихся на вершине соревновательного пьедестала. В современных условиях от тренеров требуется уделять особое внимание выбору профессии наряду с ответственностью за воспитание подрастающего поколения. Ни для кого не секрет, что направлять студентов в выборе профессии в наши дни не принято. Потому что в период перехода к рыночной экономике профессиональное обучение в жизни школы осуществляется с большим трудом. В переходный период еще не решена проблема подготовки молодежи к профессии, особенно интереса к профессии учителя физической культуры.

Выявлено, что аналогичные проблемы в изучении школьной жизни существуют во многих городских, районных и сельских общеобразовательных школах нашей республики. Однако профессиональная подготовка, осуществляемая системой народного образования, не в полной мере отвечает современным требованиям. В теоретической и практической жизни руководства учащимися по выбору профессии понятие «профессиональный интерес» до конца еще не выяснено. Учитывая актуальность этого направления при изучении профессионального образования, необходимо проведение дополнительных занятий, спортивных соревнований, встреч с ведущими спортсменами и различных мероприятий, круглых столов в школах. Подобные мероприятия повышают уважение студентов к профессии учителя физической культуры и считаются важным фактором формирования интереса к этой профессии. Кроме того, студенты-молодежи чувствуют ответственность трудолюбия, позитивный подход ко всему, что они делают, способствует воспитанию чувства уважения к избранной профессии [1].

По инициативе и под непосредственным руководством Президента нашей страны физическая культура и спорт стали одним из приоритетов государственной политики как средство воспитания зрелого поколения. Физическая

культура и спорт как предмет включены в учебные планы всех общеобразовательных учреждений, спортивных секций, работающих на занятиях и во внеурочное время, детско-юношеских спортивных учреждений, спортивные секции внедряются в тренировочный процесс на основании специальных плановых документов.

Известно, что одно или несколько физических качеств, обеспечивающих эффективность конкретных технико-тактических приемов в каждом виде спорта, имеют первостепенное значение, что находит отражение в фундаментальных исследованиях. В связи с данными исследовательскими проблемами необходимо организовать научное исследование по следующим вопросам в целях формирования у школьников интереса к профессии учителя физической культуры:

— организация занятий на основе факультативной программы уроков, что вызывает у учащихся интерес к профессии учителя физической культуры;

— проводить с учетом психических особенностей студентов-молодых людей, интересующихся профессией учителя физической культуры;

— общеобразовательная школа, семья, местное самоуправление и руководство спортивного сообщества должны вести пропагандистскую работу и совместно работать в профориентационной работе [2]. Школьная команда, представители интеллигенции, семьи, общественные активисты, учителя физкультуры, спортивные лидеры, тренеры и местные экономические лидеры должны работать вместе, чтобы устранить вышеупомянутую проблему. Это приводит к подготовке квалифицированных спортсменов среди молодежи. Следует отметить, что учителя физической культуры также используют собственные методики при реализации технико-тактической подготовки на занятиях. То есть его можно увидеть в соединении легких упражнений со сложными, более быстрым выполнении медленных движений.

Возраст, пол и спортивная подготовка являются одними из основных принципов в подготовке спортсменов.

По этой причине для подготовки спортсменов к соревнованиям тренировки планируются периодами. В ходе занятий помимо духовно-нравственной подготовки спортсменов осуществляется общая и специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка. Ведь спорт неразрывно связан с различными процессами [3].

Из спортивной практики известно, что талантливые и высококвалифицированные спортсмены участвуют в различных международных спортивных соревнованиях. Также есть случаи общения с иностранными спортсменами или другими людьми. Также в процессе соревнований могут произойти некоторые неприятные реалии. В таких случаях спортсмен должен уметь владеть собой, всегда чувствовать свои обязанности и ответственность перед страной и народом. По этой причине обязанностью тренеров является уделять особое внимание нравственно-духовному воспитанию во время спортивной тренировки. Совокупность человеческих действий продумывается мозгом. Каждый спортсмен сознательно ощущает деятельность, выполняемую во время спортивной тренировки, от самых простых до самых сложных упражнений, то есть все движения он выполняет в первую очередь в уме и мышлении. Напрямую повторяет все комплексы упражнений, выученные и освоенные на тренировке или соревновании.

Поэтому теоретическое знание и понимание всех действий и видов деятельности в тренировке – самый необходимый процесс для спортсменов. По этой причине тренеры уделяют особое внимание укреплению теоретических знаний юных спортсменов. В этом случае при организации спортивной подготовки необходимо изучать личностные особенности спортсменов, знать их технико-тактическую подготовку. Также желательно использовать интерактивные игры и инновационные технологии, основанные на интерактивном обучении, для развития качества ловкости юных спортсменов.

## Список литературы

1. Абдуллаев А., Хонкельдиев Ш.Х. Теория и методика физического воспитания. Учебник. — Т.: Издательско-полиграфический отдел “УзДЖТИ”, — 2005. — 164 с.
  2. Богданов В.М., Пономарев В.С., Соловов А.В. Информационные технологии обучения в преподавании физической культуры // Теория и практика физической культуры, — 2001, — №8, — С. 55-59.
  3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С., Теория и методика физической культуры и спорта. Академия, — М. — 2014, — 480 с.
-