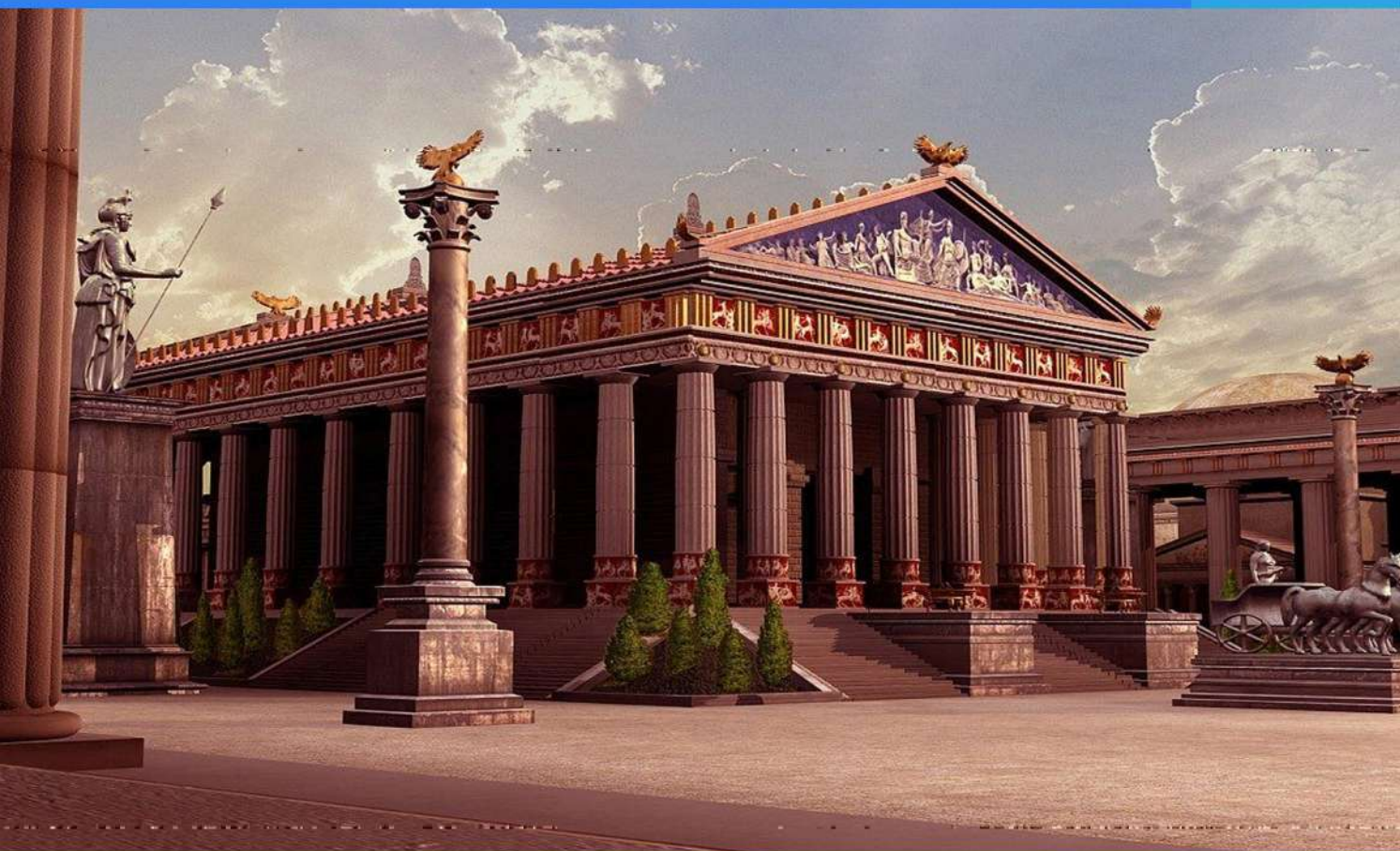


ВЕСТНИК НАУКИ



ВЫПУСК № 11 (68)



ТОМ 3

Международный научный журнал

www.вестник-науки.рф

Тольятти 2023

Международный научный журнал

«ВЕСТНИК НАУКИ»

№ 11 (68) Том 3

НОЯБРЬ 2023 г.

(ежемесячный научный журнал)

В журнале освещаются актуальные теоретические и практические проблемы развития науки, территорий и общества. Представлены научные достижения ученых, преподавателей, специалистов-практиков, аспирантов, соискателей, магистрантов и студентов научно-теоретического, проблемного или научно-практического характера.

Предназначено для преподавателей, аспирантов и студентов, для всех, кто занимается научными исследованиями в области инновационного развития науки, территорий и общества.

Статьи, поступающие в редакцию, рецензируются, публикуются в авторской редакции.

Авторы несут ответственность за содержание статей, за достоверность приведенных в статье фактов, цитат, статистических и иных данных, имен, названий и прочих сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов материалов.

Главный редактор журнала:

РАССКАЗОВА ЛЮБОВЬ ФЁДОРОВНА

Главный редактор: Рассказова Любовь Федоровна
Адрес учредителя, издателя и редакции: г. Тольятти
ISSN 2712-8849 | СМН ЭЛ № ФС 77 - 84401
сайт: <https://www.vestnik-nauki.pf>
eLibrary.ru: https://elibrary.ru/title_about.asp?id=67626

Дата выхода в свет:
19.11.2023 г.
Периодическое
электронное научное
издание.

89. Самцов И.А. ПРОБЛЕМНОЕ ОБУЧЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ ОТЕЧЕСТВЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ В ВУЗЕ	619 - 624
90. Сергеева В.Р., Гирфатова А.Р. ИГРА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	625 - 631
91. Степанова К.В. ВНЕДРЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ТЕАТРАЛИЗАЦИИ В ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ	632 - 636
92. Татарникова Т.В., Свириденко И.А. СИСТЕМА РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ОПТИМИЗАЦИЮ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ ПОДРОСТКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ (КОРРЕКЦИОННОЙ) ШКОЛЫ	637 - 640
93. Тонишева Ю.А. ВЛИЯНИЕ СЮЖЕТНО-РОЛЕВОЙ ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ У ДОШКОЛЬНИКОВ	641 - 645
94. Тулабоев К.С., Утебаев М.Г. ДЕБАТЫ И ПРОЕКТЫ: КАК ФОРМИРУЕТСЯ КРИТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ?	646 - 650
95. Тютюнникова Е.Н. РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ПРОГУЛКЕ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ	651 - 653
96. Хуснутдинова Л.Р. СОЗДАНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ДЕЗАДАПТАЦИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ К ОБУЧЕНИЮ	654 - 658
97. Чориев У.С. НАЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ТУРНИР ПО БОРЬБЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ В ЦЕНТРАЛЬНЫХ И ДАЛЬНЕЙШИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ВОЗРОЖДЕНИЯ	659 - 663
98. Шарапова Д.И. ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН –НОВОЕ ВЕЯНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ	664 - 667
99. Шоназаров Ж.У., Туропова М.Э. ОТДЕЛЕНИЕ ПЕРЕДОВОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА И ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ПЕРСОНАЛА	668 - 673
100. Яковенко А.М. ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ У ОБУЧАЮЩИХСЯ БИЛИНГВОВ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА	674 - 677
101. Яковенко А.М. РОЛЬ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБУЧЕНИИ РУССКОМУ ЯЗЫКУ ДЕТЕЙ-БИЛИНГВОВ	678 - 681

УДК 37

Чориев У.С.

преподаватель, кафедра «Физическое воспитание»

Каршинский инженерно-экономический институт

(г. Карши, Узбекистан)

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ТУРНИР ПО БОРЬБЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ В ЦЕНТРАЛЬНЫХ И ДАЛЬНЕЙШИХ НАПРАВЛЕНИЯХ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Аннотация: в данной статье представлена информация о характере борьбы, правилах борьбы, условиях, созданных в нашей стране, значении спорта и роли борьбы на международной арене.

Также описаны такие вопросы, как роль физического воспитания и спорта в воспитании молодого поколения, меры и реализация популяризации национальной борьбы.

Ключевые слова: национальные игры, спорт, борьба, здоровое поколение, массовый спорт, спортивные соревнования, фитнес, физические упражнения, халяль, зарядка, победа, спортивные мероприятия.

В нашей стране создаются широкие условия для занятий физической культурой и спортом. В последние годы в нашей стране начата практическая работа по развитию спорта, особенно национальных игр, привлечение молодежи к этим спортивным мероприятиям является одной из актуальных задач. Например, среди наших национальных ценностей в жизни общества сегодня национальные виды спорта: «Национальная борьба», «чилак», «копкари», «Ланка», «Тополь белый – тополь голубой», «Перетягивание каната». , «Борьба на плечах», «Борьба на поясах», конные игры, «Пеший забег», «Эшак Менди», национальные игры, прошедшие сквозь века, умело исполнялись талантливыми спортсменами на различных мероприятиях, фестивалях и праздниках. "Каждая из наших национальных игр требует отваги, отваги, честности и ума. Сегодня

нашу молодежь учат быть сильной, смелой и отважной, как их предки, занимаясь этими видами спорта.

В целях дальнейшего развития и популяризации национального вида борьбы среди населения, особенно несовершеннолетних и молодежи, укрепления чувства национальной гордости и патриотизма у подрастающего поколения, а также пропаганды здорового образа жизни в обществе и обеспечения достижения высоких результатов на мировой спортивной арене, при этом увеличивается число молодых людей, занимающихся спортом. Борьба – это символ благородства, храбрости и честности испокон веков, это часть национально-культурного наследия нашего народа с многотысячелетней историей, это бесценное сокровище. Первые сведения о борьбе можно найти в памятниках, скалах и пещерах с образцами изобразительного искусства, обнаруженных в Сурханском и Зарафшанском оазисах, Ферганской долине, Сармишсайских ущельях.

Известный античный историк Геродот в своей «Истории» отмечал, что борьба была частью обычаев и традиций народов, проживавших в нашей стране в древности. В произведениях великого судьи и просветителя Востока Абу Али ибн Сины борьба признается одним из способов укрепления здоровья человека. Во времена великого полководца Сохибкирона Амира Темура боевые действия были одним из основных методов повышения военной и физической подготовленности воинов. Также бахадурь, такие как Пахлавон Махмуд, Джалалуддин Мангуберди, Дарвешмухаммад, среди наших предков, вознесших славу нашей страны, познакомили весь мир с борьбой [2].

Борьба – это не только один из видов спорта, но и неотъемлемая часть национальных праздников и народных развлечений. Слово «борьба» означает «победить честным путем» и отражает мужество, сильную волю, честность и уважение к противнику.

После обретения Узбекистаном независимости первый официальный турнир по борьбе прошел в Шахрисабзе в августе 1992 года. 6 сентября 1998 года была основана Международная ассоциация борьбы, которая в настоящее время

объединяет 129 национальных федераций на пяти континентах. По сей день во многих странах мира по борьбе было проведено более 500 международных турниров. Среди наших соотечественников более 300 спортсменов были победителями и призёрами чемпионатов мира, Азии и международных турниров по борьбе. В результате непосредственной поддержки нашей страны и Международной ассоциации борьбы «Борьба» получила широкое признание как международный вид спорта, а такие термины, как «борьба», «честный», «поклон», «стоп» и «бок» входят в число международных спортивных слов и фраз.

В 2010 году Международная ассоциация борьбы получила признание Всемирного антидопингового агентства, что считается важным требованием для включения в программу Олимпийских игр. На прошедшей 20 сентября 2017 года в Ашхабаде 36-й Генеральной ассамблее Олимпийского совета Азии борьба впервые в истории была официально включена в программу XVIII летних Азиатских игр. Международная ассоциация борьбы и Республика Узбекистан ведут активную работу по включению борьбы в программы международных спортивных соревнований и турниров, а в дальнейшем и в программу Олимпийских игр.

В целях дальнейшего развития и популяризации борьбы среди населения, особенно среди несовершеннолетних и молодежи, укрепления чувства национальной гордости и патриотизма у подрастающего поколения, а также пропаганды здорового образа жизни в обществе и обеспечения достижения высоких результатов. На мировых спортивных площадках Президентом Республики Узбекистан по борьбе «Борьба» принят национальный документ «О мерах по дальнейшему развитию этого вида спорта». Данное Постановление предусматривало разработку и утверждение комплексной программы мер по дальнейшему развитию национального вида спорта «Борьба».

В соответствии с программой в целях популяризации борьбы и обеспечения качества свободного времени молодежи в различных городах и райцентрах нашей республики созданы национальные спортивные центры

«Борьба», в каждом из них созданы современные спортивные клубы и секции. район (город). Также организация и проведение на регулярной основе республиканских и международных соревнований и турниров по борьбе, внедрение автоматизированной базы данных участников соревнований и турниров, увеличение квот приема в высшие и средние специальные, профессионально-технические учебные заведения по направлению «Борьба», занятия В этом виде спорта предусматривалось наладить производство «единого» спортивного инвентаря и «борцовских ковров», соответствующих мировым стандартам, разработать медиаплан популяризации борьбы [1].

На основе этих мер большее внимание уделялось развитию и популяризации борьбы среди населения, особенно среди молодежи нашей страны, созданию местного бренда в области подготовки спортивного инвентаря и инвентаря, а также повышение эффективности деятельности Федерации борьбы Узбекистана. Также борьба вошла в программу спортивных игр «Умид нихоллар», «Баркамол авлод» и Универсиады. Согласно решению, 6 сентября отмечено как день национального вида спорта кураш в нашей стране и символически связано с днем основания Международной ассоциации борьбы. Предусмотрен ряд льгот, позволяющих значительно укрепить материально-техническую базу Федерации борьбы Узбекистана, повысить социальную защищенность спортсменов и тренеров по борьбе [3]. Ярким примером этого является введение льготного порядка приема победителей Азиатских игр по борьбе, чемпионатов Азии и мира, а также чемпионата Узбекистана в высшие учебные заведения.

В заключение следует сказать, что широкое привлечение общественности, особенно молодежи, к этому виду спорта призвано распространить наш национальный вид спорта «Борьба» на весь мир, развивать и популяризировать его, пропагандировать в обществе здоровый образ жизни, Воспитывать молодежь в духе патриотизма, национальной гордости и любви к Родине, служит мощной мотивацией для формирования у подрастающего

поколения таких качеств, как мужество, сильная воля, благородство и уважение к противнику.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 4 ноября 2020 года № PQ-4881 «О мерах по развитию национального вида борьбы и дальнейшему повышению его международного престижа»;
2. Абдумаликов Р. Физическое воспитание и спорт в воспитании здорового поколения. Учебное пособие. Ташкент, 2003.;
3. Таймуратов А.Р., Атажанов С.Ф. Совершенствование спортивного педагогического мастерства (Борьба). Методическое пособие. Ташкент, 2017. 42 стр.

Choriev U.S.

Karshi Engineering and Economic Institute
(Karshi, Uzbekistan)

NATIONAL WRESTLING SPORTS TOURNAMENT FOR YOUTH IN CENTRAL AND FURTHER AREAS OF REVIVAL

***Abstract:** this article provides information about the nature of wrestling, the rules of wrestling, the conditions created in our country, the importance of sports and the role of wrestling in the international arena.*

It also describes such issues as the role of physical education and sports in the education of the younger generation, measures and implementation of popularization of national wrestling.

***Keywords:** national games, sports, wrestling, healthy generation, mass sports, sports competitions, fitness, physical exercises, halal, exercise, victory, sports events.*